

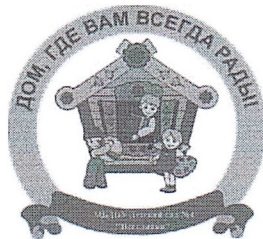
«Согласовано»

Ст.медсестра МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

Э.Э.Валеева

«26» августа 2025 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

Л.А.Нагимова

«26» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №11 №11 МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00-06.30	Балаларны каршы алу. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге	
06.30-07.48	Саф һавада йөрү, керү. Иртәнге гимнастикага әзерлек	
07.48 -07.58	Иртәнге гимнастика	
07.58-08.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, , реж. вак. эшчәнлек, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
08.20-08.40	Иртәнге аш	
08.40-09.00	Гигиеник процедуралар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек.	
дүшәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Сөйләм үстерү
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем
	10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.30-12.00	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	12.00-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндөзгә ашка әзерлек
сишәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле/ФЭМП
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле/ФЭМП
	10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.30-12.00	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура
	12.00-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндөзгә ашка әзерлек
чәршәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Матур язырга өйрәнү
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем
	10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.40-12.10	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	12.10-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндөзгә ашка әзерлек
пәнжешәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле /ФЭМП
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле /ФЭМП
	10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.20-12.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.40-12.10	Белем бирү эшчәнлеге. Физик культура саф һавада
Жомга	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Әйләнә-тирә белән танышу
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Әвәләү/кисеп ябыштыру
	10.10-10.20	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.40-12.10	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура
	12.10-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндөзгә ашка әзерлек
12.20-12.50	Көндөзгә аш	
12.50– 15.10	Көндөзгә йокы	
15.10 - 15.20	Йокыдан торы, һава-су процедуралары	
15.20- 15.30	Төшке аш	
15.30 - 16.30	Шәхси эш,белем бирү эшчәнлеге, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның тәрбияче белән яисә мөст-ль эшч-ге	
16.30 - 16.40	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.40 -17.00	Кичке аш	
17.00- 17.10	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә әзерлек	
17.10 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		